

Samen is
Beter!



Zinvolle
contacten



van ouderen



in hun buurt



Het project in vogelvlucht

pagina 1

Waarom *Dreamlike Neighbourhood* (Mijn Droomwijk)?

Achtergrond

Het aantal oudere mensen dat alleen woont neemt toe. Dit komt doordat er steeds meer ouderen zijn, maar ook omdat mensen steeds langer thuis blijven wonen. Om langer thuis te kunnen blijven wonen is het belangrijk dat de buurt 'seniorvriendelijk' is. Dat betekent geschikte woningen en toegankelijke, begaanbare openbare ruimten. Maar dat betekent zeker ook dat ouderen sociale contacten hebben. Sociaal contact is van levensbelang voor het welzijn van mensen. Mensen met contacten zijn gelukkiger, zijn geestelijk en lichamelijk gezonder en leven langer.

Waar gaat *Dreamlike Neighbourhood* over?

Doelen

Het hoofddoel van het project is sociale contacten in buurten mogelijk te maken. Ouderen en zeer oude mensen ontmoeten elkaar geregeld. Zij leren met elkaar hun eigen talenten te (her)ontdekken, hun dromen te vervullen, problemen aan te pakken en manieren te vinden om actief bij te dragen aan de buurt.

De aanpak van het project is dus om contacten mogelijk te maken en gezamenlijke activiteiten te hebben in

buurtgroepen. De buurtgroepen bepalen zelf wat zij als hun doel(en) zien, welke gezamenlijke activiteiten zij zullen hebben en op welke wijze zij elkaar zullen ondersteunen. In het project gaan we aan de slag met groepen ouderen in verschillende buurten in Den Haag en Amsterdam.

Voor wie is *Dreamlike Neighbourhood*?

Doelgroepen

Dreamlike Neighbourhood is er voor ouderen die geïnteresseerd zijn om contacten te hebben met andere mensen in hun buurt. Die netwerken willen bouwen en creatieve manieren willen vinden om hun ideeën en idealen te realiseren.

Daarnaast richten wij ons op burgerinitiatieven of ouderenorganisaties die geïnteresseerd zijn in een innovatieve aanpak. Ouderen uit de gemeenschap zelf worden uitgenodigd om bij te dragen als (mede)coördinator.

Hoe voeren we *Dreamlike Neighbourhood* uit?

Process en Uitkomsten

Eerst zullen we een **brochure** met informatie uitbrengen om mensen over het project te informeren en aandacht

te vragen voor sociale netwerken in de buurt. Ook hopen wij ouderen, buurten en relevante belanghebbenden te inspireren zodat zij bijdragen aan het project en *Dreamlike Neighbourhood* ondersteunen.

Vervolgens maken we op basis van interviews met ouderen en oudereninitiatieven een **trainingsopzet**. Die opzet gaan we uitproberen met een aantal buurtgroepen in Nederland en in de partnerlanden. Op basis van de bevindingen wordt de opzet bijgesteld.

De aanpak bestaat uit methodes om onderlinge interactie te stimuleren, individuele ideeën uit te werken tot gezamenlijke plannen en onderlinge ondersteuning te bevorderen. Veel aandacht zal uitgaan naar creatieve manieren om samen meer mogelijkheden te vinden van onderlinge ondersteuning in de buurt. De eigen ideeën en inzichten van de deelnemers staan hierbij centraal.

De opgedane ervaringen zullen we naar buiten brengen met een handboek en digitale trainingsmiddelen. Hierin staan ook inspirerende voorbeelden, praktische tips en handreikingen om *Dreamlike Neighbourhood* groepen te vormen.



Voor meer informatie
in Nederland:
AFEdemy
Willeke van Staalduinen
willeke@afedemy.eu
Loes Hulsebosch
hulsebosch@hm-advies.n

Wie voeren *Dreamlike Neighbourhood* uit?

Projectteam

Het Europese Erasmus+ project loopt van december 2020 tot eind november 2022. Het project wordt uitgevoerd door partnerorganisaties in vijf Europese landen:

- 🌐 [queraum. cultural and social research](#)
Oostenrijk
- 🌐 [Letokruh, z.ú.](#)
Tsjechië
- 🌐 [AFEdemy, Academy on age-friendly environments in Europe BV](#)
Nederland
- 🌐 [Senior*innenuniversität Slowenien](#)
Slovenië
- 🌐 [AGE Platform Europe](#)

Europese coördinator:
[queraum. cultural and social research](#)
Anita Rappauer
rappauer@queraum.org
www.queraum.org/del



De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie houdt geen goedkeuring van de inhoud in. De inhoud geeft de standpunten van de auteurs weer en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik dat eventueel wordt gemaakt van de daarin opgenomen informatie.

Mede gefinancierd door het programma Erasmus+ van de Europese Unie

